

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------|-----------------------------|--------------------|-------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|-------------------------------|-------|
| | 8月7日 | 8月8日 | 8月9日 | 8月10日 | 8月11日 | 8月12日 | 8月13日 |
| 6:00 | | | | | | | |
| 7:00 | | | | | | | |
| 8:00 | | | | | ピックアップ 配達 8:00～ (鈴) | | |
| 9:00 | 中級 9:30～ 三ツ木 | TUC PL 9:00～ | | TUC キッズ 9:00～ 大和富士 | 多摩湖 クリニック | JR中級 9:00～ 三ツ木 | |
| 10:00 | | | TUC 中級 9:30～ 東大和南 | 初級 9:30～ 三ツ木 | | JR初中級 10:10～ 三ツ木 | |
| 11:00 | 初級 11:00～ 三ツ木 | | | | TUC ゆったり2 11:00～ 東大和南 | JR初級 11:20～ 三ツ木 | |
| 12:00 | | | TUC ゆったり 10:00～ 立川TC | | | | |
| 13:00 | | | TUC 中上級 11:30～ 立川TC | | | 一般 初中級 12:30～ 三ツ木 | |
| 14:00 | | | | | | JR初中級 14:00～ 三ツ木 | |
| 15:00 | | | | | | JR初級 15:10～ 三ツ木 | |
| 16:00 | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | TUC JR1 16:30～ 上仲原 | | |
| 18:00 | | | | | | | |
| 19:00 | TUC JR3 18:30～ 上仲原 | | | | | TUC PL(小) 18:30～ 上仲原 | |
| 20:00 | | | | | | | |